

Рассмотрено: заседание  
ПедСовета  
(протокол от 30.08.2022 № 9)

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ Детчинская СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-приказом от 22 марта 2021 года N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

-СанПиН 2.4.2.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г.;

-приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

-приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

-приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями, внесенными приказом Минобрнауки России от 29 декабря 2014 года N 1645, приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015 года N 1578, приказом Минобрнауки России от 29 июня 2017 года N 613, приказом Минпросвещения России от 24 сентября 2020 года N 519, приказом Минпросвещения России от 11 декабря 2020 года N 712, приказом Минпросвещения России от 12 августа 2022 года N 732 );

-Уставом МОУ Детчинская СОШ;

-Учебным планом школы.

### 2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. График учебного процесса утверждается директором с учётом мнения Педагогического Совета школы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. В Школе установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными - суббота и воскресенье для 1- 11 классов.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели. Во 2-8, 10 классах -35 учебных недель.

2.4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесберегающих технологий, учебный год для учащихся 1-9 классов делится на четверти, в 10-11 классах – на полугодия. Между четвертями организуются каникулы, продолжительностью не менее 7 дней. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся. Учебных четвертей в году- 4, полугодий - 2.

Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-х классов в середине 3-ей четверти.

2.5 В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного оздоровительного лагеря, проводить занятия внеурочной деятельностью и по дополнительным образовательным программам.

### 3. Режим занятий

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин,

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин., из них две перемены по 20 минут каждая ( 5-11 кл.).

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – март |
|------|--------------------|---------------|
| 1    | 8.30-9.05.         | 8.30-9.10     |
| 2    | 9.15.-9.50         | 9.15-9.55     |
| 3    | 10.10-10.45        | 10.15-10.50   |
| 4    | 11.00-11.35        | 11.05-11.45   |

Расписание звонков для 2-4-х классов:

| Уроки         | Перемены |
|---------------|----------|
| 1 8.30-9.15   | 10 минут |
| 2 9.30-10.15  | 20 минут |
| 3 10.35-11.20 | 15 минут |
| 4 11.35-12.20 | 10 минут |
| 5 12.30-13.15 |          |

Расписание звонков для 5-11-х классов:

| Урок | Время урока          | Продолжительность перемены после урока |
|------|----------------------|--|
| 1    | <b>8.30 – 9.15</b>   | <b>10 мин</b>                          |
| 2    | <b>9.25 – 10.10</b>  | <b>15 мин</b>                          |
| 3    | <b>10.25 – 11.10</b> | <b>20 мин</b>                          |

| Урок | Время урока          | Продолжительность перемены после урока |
|------|----------------------|--|
| 4    | <b>11.30 – 12.15</b> | <b>20 мин</b>                          |
| 5    | <b>12.35 – 13.20</b> | <b>10 мин</b>                          |
| 6    | <b>13.30 – 14.15</b> | <b>10 мин</b>                          |
| 7    | <b>14.25 – 15.10</b> |  |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку и технологии, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим питания

5.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи в школе выделено специальное помещение, состоящее из кухни, подсобных помещений, и обеденного зала.

5.2. Режим работы столовой с 8.00 до 15.30

Питание обучающихся проводится согласно установленному графику:

| Перемена             | Время        | Классы                                    |
|----------------------|--------------|---|
| <i>После 1 урока</i> | <i>9:15</i>  | <i>Дети, имеющие статус «ОВЗ», 1абвг;</i> |
| <i>После 2 урока</i> | <i>10:10</i> | <i>2в, 3б.</i>                            |
|                      | <i>10:20</i> | <i>3а, 3в,</i>                            |
| <i>После 3 урока</i> | <i>11:10</i> | <i>5а,б.</i>                              |
|                      | <i>11:15</i> | <i>4абв</i>                               |
|                      | <i>11:20</i> | <i>5вг</i>                                |
| <i>После 4 урока</i> | <i>12:15</i> | <i>6абвг, 7аб</i>                         |
|                      | <i>12:25</i> | <i>7вг, 8абв</i>                          |
| <i>После 5 урока</i> | <i>13:20</i> | <i>9абвг, 1аб, 11а</i>                    |
|                      | <i>13.30</i> | <i>ГПД</i>                                |

5.3. Классные руководители контролируют заказ на питание, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приёме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

#### 6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.